



CHAQUE VICTOIRE  
COMMENCE PAR UN

**SOURIRE**

## Tarifs conventionnels Elite Forme

FACILITÉS DE PAIEMENT

# Les individuels

### SPORT & ROULLING

(1h)

- Découverte ..... 45 €
- 1 séance ..... 65 €
- 5 séances ..... 300 €
- 10 séances ..... 580 €
- 15 séances ..... 840 €

### HYPOXIE INTERMITTENTE

respiration en altitude (1h)

- 1 séance Détente ..... 40 €
  - 1 séance Récupération ..... 40 €
- PERFORMANCE**
- 21 séances ..... 720 €
  - Masque personnel ..... 105 €

### G.M.P 4.14

(45 mn)

- Découverte ..... 40 €
- 1 séance ..... 55 €
- 5 séances ..... 260 €
- 10 séances ..... 500 €
- 15 séances ..... 720 €

### REFLEXOLOGIE

DIGITOPONCTURE (1 h)

- Découverte ..... 40 €
- 1 séance ..... 55 €
- 5 séances ..... 260 €
- 10 séances ..... 500 €
- 15 séances ..... 720 €

### LIT MASSANT HHP (30 mn) LIT MASSOTHERMIE (30 mn) LIT MEDYJET (30 mn)

- Découverte ..... 30 €
- 1 séance ..... 45 €
- 5 séances ..... 200 €
- 10 séances ..... 350 €
- 15 séances ..... 450 €

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les différentes promotions en cours  
ou avoir un devis personnalisé sur nos formules Forfait 6 mois et 12 mois

Tarifs Elite Forme valables au 1<sup>er</sup> septembre 2021 - 22 Rue du pont de Coudray - 14320 LAIZE LA VILLE

**www.elite-forme.com - Tél : 02 31 38 24 71**



CHAQUE VICTOIRE  
COMMENCE PAR UN

**SOURIRE**

Tarifs conventionnels Elite Forme

FACILITÉS DE PAIEMENT

## Les mixtes

- Sport + G.M.P
- Sport + Lit massant au choix
- G.M.P + Lit massant au choix
- Réflexologie + Sport
- Réflexologie + G.M.P
- Réflexologie + Lit massant au choix

ou

1H30

- 5 séances ..... 500 €
- 10 séances ..... 900 €
- 15 séances ..... 1200 €

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les différentes promotions en cours  
ou avoir un devis personnalisé sur nos formules Forfait 6 mois et 12 mois

Tarifs Elite Forme valables au 1<sup>er</sup> septembre 2021 - 22 Rue du pont de Coudray - 14320 LAIZE LA VILLE

**www.elite-forme.com - Tél : 02 31 38 24 71**



CHAQUE VICTOIRE  
COMMENCE PAR UN

**SOURIRE**

Tarifs conventionnels Elite Forme  
FACILITÉS DE PAIEMENT

## Les Offres Cadeau

### FORME (2h30)

- Sport
- Réflexologie (pieds)  
+ Digitopuncture
- G.M.P 4.14

124 €

### REVITALISANT (2h30)

- Réflexologie (pieds)  
+ Digitopuncture
- Massothérapie
- G.M.P 4.14

124 €

### TONIFIANT (2h30)

- Sport
- Massothérapie
- G.M.P 4.14

124 €

### DRAINANT (2h30)

- Sport
- Réflexologie (pieds)  
+ Digitopuncture
- Massothérapie

124 €

### DOUCEUR (2h30)

- Réflexologie  
(pieds + (bol indien) / Mains / Visage)

108 €

### RELAXANT (2h30)

- Réflexologie  
(pieds + (bol indien) / Mains / Visage)
- Massothérapie

116 €

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les différentes promotions en cours  
ou avoir un devis personnalisé sur nos formules Forfait 6 mois et 12 mois

Tarifs Elite Forme valables au 1<sup>er</sup> septembre 2021 - 22 Rue du pont de Coudray - 14320 LAIZE LA VILLE

**www.elite-forme.com - Tél : 02 31 38 24 71**



CHAQUE VICTOIRE COMMENCE PAR UN SOURIRE

G.M.P 4,14

Un chemin vers le bien être

7 en 7 étapes

Etape 1

La chaleur au service de votre bien-être, la gym métabolique passive permet de récupérer plus vite après un effort sportif, elle permet également de préparer le corps à une activité physique et diminue les tensions, apporte une sensation de relaxation et d'apaisement.

L'Hydromassage à sec My-Jet®

Etape 2

Un concentré de bien-être ! Que ce soit dans un but de pure décontraction ou de prévention, allongez vous, fermez les yeux, une douce musique vous accompagne. Vous flottez, massé par des jets qui se déplacent des cervicales aux mollets pour vous soulager d'une fatigue mentale ou musculaire et vous détendre.

La Massothérapie

Etape 3

C'est un lit de massage thermique, assurant une relaxation complète du corps en quelques minutes et agissant sur les zones de tensions (mal de dos, jambes lourdes, stress...). Cet outil innovant permet un massage stimulant combiné aux pierres de jade chaudes et d'infrarouge qui se déplace des cervicales aux mollets.

La Massothérapie & Pressothérapie combinée

Etape 4

C'est un lit de massage thermique, assurant une relaxation complète du corps en quelques minutes et agissant sur les zones de tensions (mal de dos, jambes lourdes, stress...). Cet outil innovant permet un massage stimulant combiné aux pierres de jade chaudes et d'infrarouge qui se déplace des cervicales au milieu du dos et permet également un massage des cuisses et mollets en Pressothérapie.

Lit de massage HHP

Etape 5

Méthode douce, il s'agit d'une combinaison de vibrations mécaniques et de chaleur infrarouge, qui est appliquée pour atténuer la douleur, le stress et augmenter les performances sportives dans un contexte de bien-être et de relaxation totale.

Réflexologie

Etape 6

La réflexologie vise le bien-être en stimulant l'organisme (points réflexes) et en agissant contre le stress responsable de la plupart des désordres dans l'organisme. La réflexologie est une méthode qui agit en véritable régulateur en considérant le corps dans sa totalité physique et mentale. rééquilibre l'énergie vitale, l'antistress essentiel au bien-être.

Digitopuncture

Etape 7

Egalement appelée acupuncture par pression ou encore digipression, la digitopuncture consiste à effectuer des mouvements de pression avec le bout des doigts le long de points réflexes de façon à stimuler le corps et les organes vitaux. Cela permet de tonifier le corps, d'optimiser la circulation sanguine et de retrouver un état de bien-être et de relaxation notamment lors d'état de fatigue excessive.

CHEMIN EN 3 étapes (2H) 120 €

CHEMIN EN 5 étapes (3H) 200 €

CHEMIN EN 7 étapes (4H30) 280 €

www.elite-forme.com

Tél 02 31 38 24 71