

CHAQUE VICTOIRE SOURIRE COMMENCE PAR UN

Tarifs conventionnels Elite Forme

FACILITÉS DE PAIEMENT

Les individuels

SPORT & ROULLING (1h)

Découverte	45€
• 1séance	65€
• 5 séances	300€
• 10 séances	580€
• 15 séances	840€

HYPOXIE INTERMITTENTE respiration en altitude (1h)

•	1séance Détente	40€
•	1séance Récupération	40€
	PERFORMANCE	
•	21 séances	720€
•	Masque personnel	105€

G.M.P 4.14 (45 mn)

Découverte	40€
• 1séance	55€
• 5 séances	260€
• 10 séances	500€
• 15 séances	720€

REFLEXOLOGIE DIGITOPONCTURE (1 h)

Découverte	40€
• 1séance	55€
• 5 séances	260€
• 10 séances	500€
• 15 séances	720€

LIT MASSANT HHP (30 mn) LIT MASSOTHERMIE (30 mn) LIT MEDY JET (30 mn)

Découverte	30€
• 1séance	45€
• 5 séances	200€
• 10 séances	350€
• 15 séances	450€

BAIN FROID CRYOTHERAPIE

Les protocoles les plus utilisés recommandent 1 minute par degré (ex : 10 minutes à 10 degrès) : une immersion dans une eau en dessous de 6°C n'apporte pas de résultat plus important qu'à 10°C. Gestion de la température à la demande.

•	1séance .	 	 	15€
•	5 séances	 	 	60€
	10 séances			100 €

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les différentes promotions en cours ou avoir un devis personnalisé sur nos formules Forfait 6 mois et 12 mois

Tarifs Elite Forme valables au 1er septembre 2021 - 22 Rue du pont de Coudray - 14320 LAIZE LA VILLE

www.elite-forme.com - Tél : 02 31 38 24 71



CHAQUE VICTOIRE SOURIRE COMMENCE PAR UN

Tarifs conventionnels Elite Forme

FACILITÉS DE PAIEMENT

Les mixtes

- Sport + G.M.P
- Sport + Lit massant au choix
- G.M.P + Lit massant au choix

ou

- Réflexologie + Sport
- Réflexologie + G.M.P
- Réflexologie + Lit massant au choix



- 5 séances 500 €
- 10 séances 900 €
- 15 séances1200 €

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les différentes promotions en cours ou avoir un devis personnalisé sur nos formules Forfait 6 mois et 12 mois

CHAQUE VICTOIRE SOURIRE COMMENCE PAR UN

Tarifs conventionnels Elite Forme

FACILITÉS DE PAIEMENT

Les Offres Cadeau

FORME (2h30)

- Sport
- Réflexologie (pieds)
 - + Digitoponcture
- G.M.P 4.14

124€

REVITALISANT (2h30)

- Réflexologie (pieds)
 - + Digitoponcture
- Massothermie
- G.M.P 4.14

124€

TONIFIANT (2h30)

- Sport
- Massothermie
- G.M.P 4.14

124€

DRAINANT (2h30)

- Sport
- Réflexologie (pieds)
 - + Digitoponcture
- Massothermie

124€

DOUCEUR (2h30)

Réflexologie

(pieds + (bol indien) / Mains / Visage)

108€

RELAXANT (2h30)

Réflexologie

(pieds + (bol indien) / Mains / Visage)

Massothermie

116 €

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les différentes promotions en cours ou avoir un devis personnalisé sur nos formules Forfait 6 mois et 12 mois

Tarifs Elite Forme valables au 1er septembre 2021 - 22 Rue du pont de Coudray - 14320 LAIZE LA VILLE

www.elite-forme.com - Tél: 02 31 38 24 71



CHAQUE VICTOIRE COMMENCE PAR UN SOURIRE

G.M.P 4,14

Un chemin vers le

nin Etape

La chaleur au service de votre bien-être, la gym métabolique passive permet de récupérer plus vite après un effort sportif, elle permet également de préparer le corps à une activité physique et diminue les tensions, apporte une sensation de relaxation et d'apaisement.

L'Hydromassage à sec My-Jet®

Un concentré de bien-être!

Que ce soit dans un but de pure décontraction ou de prévention, allongez vous, fermez les yeux, une douce musique vous accompagne.

Vous flottez, massé par des jets qui se déplacent des cervicales aux mollets pour vous soulager d'une fatigue mentale ou musculaire et vous détendre.

Etape 2

La Massothermie

C'est un lit de massage thermique,

assurant une relaxation complète du corps en quelques minutes et agissant sur les zones de tensions (mal de dos, jambes lourdes, stress...). Cet outil innovant permet un massage stimulant combiné aux pierres de jade chaudes et d'infrarouge qui se déplace des cervicales aux mollets.

étapes

Etape 4

La Massothermie & Pressothérapie combinée

C'est un lit de massage thermique,

assurant une relaxation complète du corps en quelques minutes et agissant sur les zones de tensions (mal de dos, jambes lourdes, stress...). Cet outil innovant permet un massage stimulant combiné aux pierres de jade chaudes et d'infrarouge qui se déplace des cervicales au milieu du dos et permet également un massage des cuisses et mollets en Pressothérapie.

Lit de massage HHP

Méthode douce,

il s'agit d'une combinaison de vibrations mécaniques
et de chaleur infrarouge, qui est appliquée pour atténuer la douleur, le stress
et augmenter les performances sportives dans un contexte de bien-être
et de relaxation totale.

CHEMIN EN 3 étapes (2H)

120 €

5 étapes (3H)

200 €

Réflexologie

Etape 6

La réflexologie vise le bien-être en stimulant l'organisme (points réflexes) et en agissant contre le stress responsable de la plupart des désordres dans l'organisme. La réflexologie est une méthode qui agit en véritable régulateur en considérant le corps dans sa totalité physique et mentale. rééquilibre l'énergie vitale, l'antistress essentiel au bien-être. 7 étapes (4H30) 280 €

Digitoponcture

www.elite-forme.com

Egalement appelée acupuncture par pression ou encore digipression, la digitoponcture consiste à effectuer des mouvements de pression avec le bout des doigts le long de points réflexes de façon à stimuler le corps et les organes vitaux. Cela permet de tonifier le corps, d'optimiser la circulation sanguine et de retrouver un état de bien-être et de relaxation

notamment lors d'état de fatique excessive.

Tél **02 31 38 24 71**

Etape 7

Tarifs Elite Forme valables au 1er septembre 2021 22 Rue du pont de Coudray - 14320 LAIZE LA VILLE